



# USI-Kurs Brückensurfen

- Ablauf vom Brückensurfen
- Kursinhalte/Lernziele
- Material
- Standort

UP  
STREAM  
SURFING

# USI Kurs

## Ablauf Brückensurfen | 1,5 Stunden

- Ausgabe Material, schon 10min früher möglich
- Sicherheitscheck/Erläuterung der Gefahrenstellen am Inn
- Aufwärmen
- Vertraut machen im Fließwasser zuerst ohne und dann mit dem Surfboard
- Aufstehen und Turns am fixen Seil

## Kursinhalte/Lernziele:

- Richtige Handhabung Material und Surfboard korrekte Position am Surfboard
- Paddeltechnik
- Aufstehen am fixen Seil

Falls es am fixen Seil schon gut funktioniert und du Spaß hast, kannst du spontan vor Ort auf weitere 1,5 Stunden verlängern und am „Up Stream Surfing System“ den Inn hochsurfen.

## Material:

Wird von UP STREAM SURFING zur Verfügung gestellt. Pro Session ist eine Pauschale von 10€ für das Leihmaterial (Neoprenanzug, Neoprenschuhe, Neoprenhandschuhe, Neoprenhaube, Helm, Sicherheitshilfen, Surfboards) vor Ort an den Kursleiter zu bezahlen.

**Standort:** Airport Reef Innsbruck – wir treffen uns auf der Wiese beim ehemaligen Strandcafe Kranebitten (Brücke Kranebitten/Völs) —> <https://www.upstreamsurfing.com/innsbruck-airport-reef/>

Detaillierte Informationen zum Treffpunkt etc. werden per Mail vor Kursbeginn zugeschickt.

Falls du noch Fragen hast, kannst du gerne eine E-Mail an: [info@upstreamsurfing.com](mailto:info@upstreamsurfing.com) schicken.