

USI Kurs: Wakeboarden

Wakeboarden für Anfänger und Fortgeschrittene. Du willst die Trendsportart Wakeboarden lernen, neue Tricks lernen oder einfach nur Spaß am Wasser haben? Dann bist du hier genau richtig.

Inhalte:

- Theoretische Grundlagen des Wakeboard Sports
 - Materialkunde
 - Trickkunde
- Methodisch aufgebaute Wakeboard Einheiten an Land und am Wasser
 - Spezifische Aufwärmprogramme
 - 1 zu 1 Betreuung direkt am Wasser (Doppelleine)
 - Videoanalyse

Ablauf:

Stattdessen wird dieser Kurs in der Area 47, Ötztal. Wir treffen uns vor Ort, wobei eine Einheit 5h dauert. Grob gesagt die Hälfte der Zeit verbringen wir an Land, die andere Hälfte auf dem Wasser.

- Intensivkurs an Wochenenden (Sa, So) → 1 Kurs dauert 2 Tage

Zu Lehrperson:

- Name: Thomas Reitsperger